

Edito

Afin de se préparer au risque épidémique du nouveau coronavirus SARS-CoV-2 (maladie 2019-nCoV, rebaptisée Covid-19), nous avons regroupé dans ce bulletin qualité Hors-série une synthèse des éléments de connaissance concernant ce virus, les modalités de détection des cas, ainsi que les précautions à prendre en tant que professionnel en HAD. Vous retrouverez par ailleurs l'ensemble de la documentation et des recommandations à jour sur Blue Médi Santé et les sites Internet de référence cités dans ce bulletin. Les référents hygiène sur sites et le service qualité restent à votre disposition pour toute question complémentaire.

Dr Aurélie Fournier, Médecin coordonnateur de l'HAD de Calais, Pilote du processus « Hygiène / Gestion du risque infectieux ».

<https://solidarites-sante.gouv.fr/coronavirus>

1 Qu'est-ce que le coronavirus 2019-nCoV ?

Les coronavirus constituent une famille de virus, à l'origine chez l'Homme de maladies allant d'un simple rhume à des pathologies respiratoires graves.
Un nouveau coronavirus à l'origine d'infections pulmonaires a été détecté en Chine fin décembre 2019.

2 Quelles sont les zones à risque ?



Les premiers cas ont été détectés dans la ville de Wuhan (Chine).
Avant tout voyage s'informer des zones concernées en consultant la rubrique **Conseils aux voyageurs** sur le site diplomatie.gouv.fr

3 Quels sont les modes de transmission ?

Les infections pulmonaires à coronavirus se transmettent par voie aérienne (postillons, toux..) **lors d'un contact étroit et rapproché** avec une personne malade.

A noter que les coronavirus peuvent survivre plusieurs heures sur des surfaces inertes.

4 Quand une personne est-elle contagieuse ?

Une personne est contagieuse **uniquement** à l'apparition des symptômes.

PAS de symptôme
=
PAS de risque d'être contagieux

5 Quels sont les premiers symptômes ?

Fièvre, toux, difficulté à respirer survenant dans les 14 jours après le retour d'une zone à risque.



6 Comment peut-on se protéger ?



> **pour les personnes malades**, le port du masque chirurgical est recommandé afin d'éviter de diffuser la maladie par voie aérienne.

> **pour les personnes non malades** le port de ce type de masque n'est pas recommandé et son efficacité n'est pas démontrée

> **les professionnels de santé** en contact étroit avec les malades doivent utiliser des équipements de protection spécifiques.



Un geste d'hygiène des mains est recommandé dans tous les cas.
Privilégier la friction hydroalcoolique sauf si les mains sont visiblement sales et/ou souillées.

7 Que doit faire une personne de retour d'une zone à risque ?

Au retour d'une zone où circule le coronavirus

En cas de fièvre, de toux, de difficultés à respirer **dans les 14 jours après le retour**



Rester chez soi et contacter le Samu-Centre 15 en signalant ce voyage



Ne pas aller chez le médecin ou aux urgences de l'hôpital et éviter tout contact avec son entourage.

8 Quels sont les traitements ?

La prise en charge repose sur le traitement des symptômes mis en œuvre dans les établissements de santé identifiés.

Cas possible (définition de Santé Publique France actualisée le 28 février 2020)

- Toute personne présentant des **signes cliniques d'infection respiratoire aiguë avec une fièvre ou une sensation de fièvre ET** ayant voyagé ou séjourné dans une **zone d'exposition à risque dans les 14 jours** précédant la date de début des signes cliniques.
- **OU** toute personne présentant des **signes cliniques d'infection respiratoire aiguë dans les 14 jours** suivant : SOIT un contact étroit d'un cas confirmé, SOIT les mêmes risques d'exposition qu'un cas confirmé (voyage ou séjour dans une zone d'exposition à risque).
- **OU** toute personne présentant des signes de détresse respiratoire aiguë pouvant aller jusqu'au syndrome de détresse respiratoire aiguë, dans un contexte possiblement viral et sans autre étiologie évidente d'emblée, même sans notion de voyage / séjour dans une zone d'exposition à risque ou de contact étroit avec un cas confirmé.

Définition des cas

Cas suspect : personne pouvant répondre à la définition d'un cas possible mais en attente de classement.

Cas possible : cas suspect qui, après évaluation et classement par un infectiologue référent, entre dans la définition de cas.

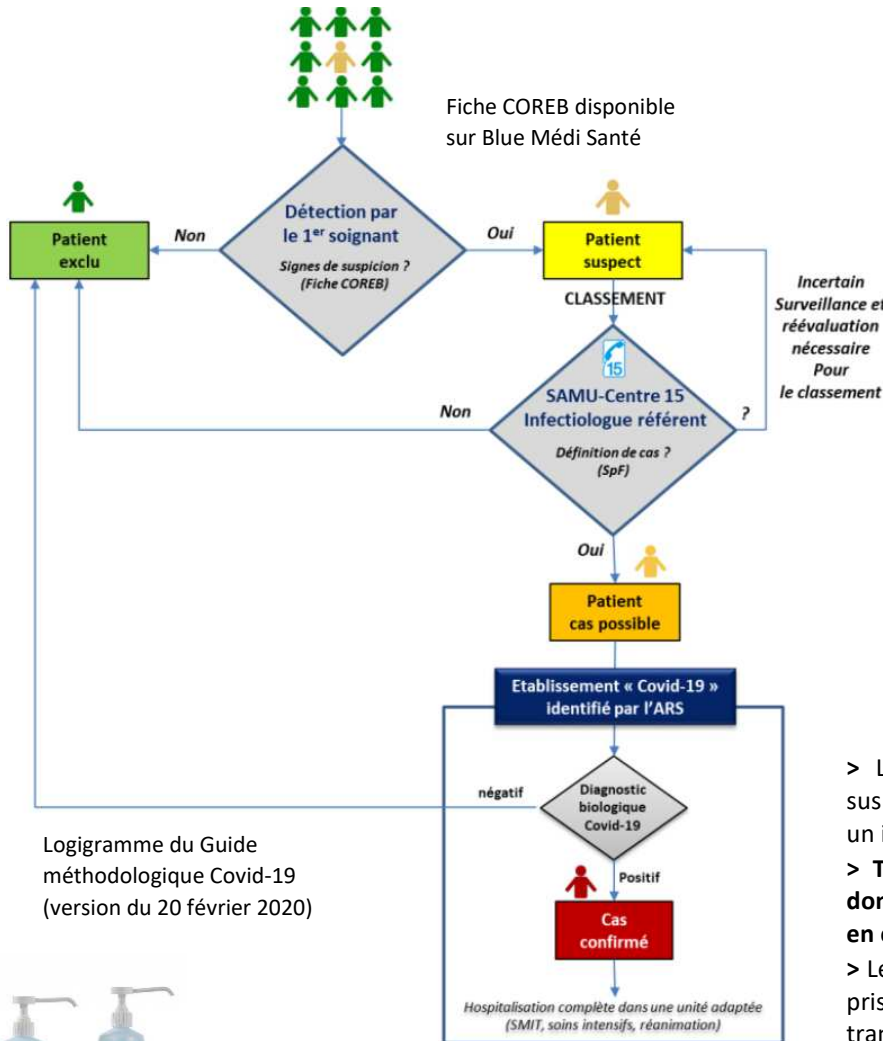
Cas confirmé : cas possible avec prélèvement biologique confirmant la présence du virus.

Personne co-exposée : personne exposée à la même source d'exposition que le cas possible.

Personne contact : personne ayant été en contact avec un cas confirmé.



Repérage, détection et modalités de classement des cas du coronavirus



Informations et recommandations actualisées à consulter sur le site du REPIAS (réseau de prévention des infections associées aux soins) : preventioninfection.fr

La friction hydroalcoolique doit être privilégiée au lavage simple au savon doux et à l'eau (y compris à l'entrée et à la sortie du domicile). **Elle constitue le premier geste barrière, à réaliser pour tout patient.**

N'oubliez pas de respecter :

- La quantité de produit = 3 ml.
- Le temps de friction = 30 secondes.

Un lavage simple au savon doux et à l'eau est à réaliser lorsque les mains sont visiblement sales et/ou souillées.

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque chirurgical jetable